



2025夏日排毒比賽#4

應對流質日及好轉反應的秘訣 & 超強燃脂伸展瑜伽



題目：2025排毒比賽#4 -

應對流質日及好轉反應的秘訣 & 超強燃脂伸展瑜伽!

日期：2025年6月28日（星期六）

健康資訊主講：Ducky Leung，運動主講：Candy Ng

時間：下午2時30分

形式：現場

如有查詢，請致電會員服務熱線（電話：21919991）。